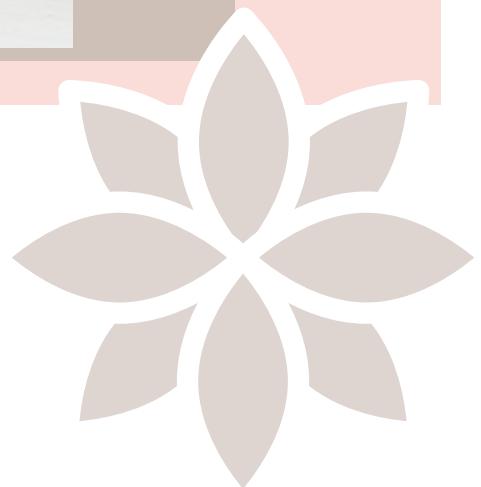




# Quel yoga?

Le vinyasa, yoga fluide, le Hatha yoga plus doux



## VIVRE SON YOGA



Le yoga n'est pas seulement une pratique physique, c'est aussi un art de vivre. Ce n'est pas à toi de t'adapter au yoga, mais bien au yoga de s'adapter à toi. Tout le monde peut pratiquer, peu importe l'âge ou la condition physique.

On se souvient tous de notre premier cours: épuisant. Mais tellement de bonheur à la sortie!

Eli

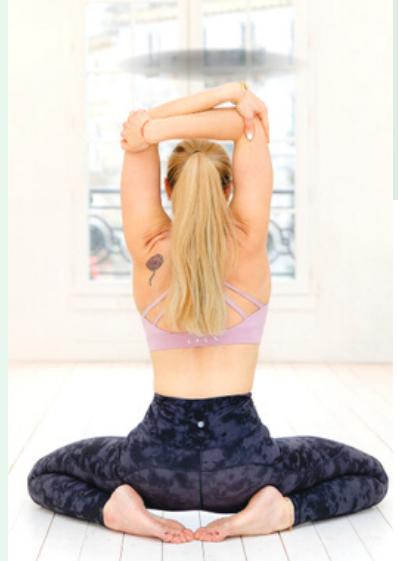


# LES HORAIRES

mardi 19.30  
vendredi 18.30

Jeudi 19.30  
vendredi 12.30  
dimanche 10.30

chez  
vous



Studio 27  
27 rue  
Athime rué  
Garches



eliyogini\_yoga



eliyoginiyoga@gmail.com



06 23 96 07 41



B-unik  
11 Rue Marius  
Franay  
Saint Cloud



en semaine  
ou en WE  
c'est toi qui  
choisis!

Le yoga ne guérit pas tout mais il aide  
quel que soit le domaine de notre vie. il  
infuse chaque cellule de votre corps,  
chaque moment de votre vie..

Eli

