



Quel yoga?

Le vinyasa, yoga fluide, le Hatha yoga plus doux



VIVRE SON YOGA



Le yoga n'est pas seulement une pratique physique, c'est aussi un art de vivre. Ce n'est pas à toi de t'adapter au yoga, mais bien au yoga de s'adapter à toi. Tout le monde peut pratiquer, peu importe l'âge ou la condition physique.

On se souvient tous de notre premier cours: épuisant. Mais tellement de bonheur à la sortie!

Eli

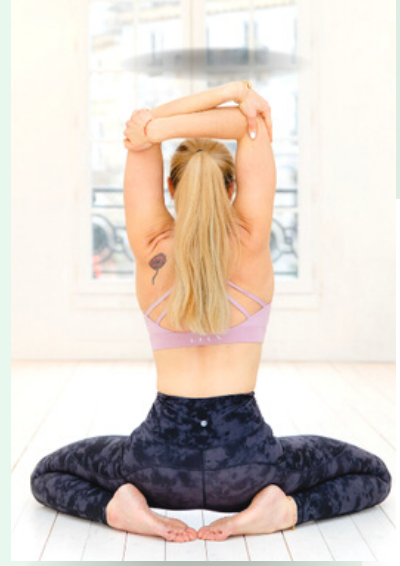


LES HORAIRES

mardi 19.30
vendredi 18.30

Jeudi 19.30
vendredi 12.30
dimanche 10.30

chez
vous



Studio 27
27 rue
Athime rué
Garches

Reserve



eliyogini_yoga



eliyoginiyoga@gmail.com



06 23 96 07 41

Reserve

B-unik
11 Rue Marius
Franay
Saint Cloud

en semaine
ou en WE
c'est toi qui
choisis!

Le yoga ne guérit pas tout mais il aide
quel que soit le domaine de notre vie. il
infuse chaque cellule de votre corps,
chaque moment de votre vie..

Eli

